

## 入院時の持ち物について

妊娠後期に入り、お産の入院の準備を始めていく時期になりました。  
妊娠 28 週頃から始め、遅くとも妊娠 35 週までには、しっかり準備を終えておくことをお勧めしています。

### 【入院期間】

経陰分娩 出産日を0日とし4日目の午前11時までの退院となります

帝王切開 手術前日入院 出産日を0日とし5日目の午前11時までの退院となります

### 当院で準備されているもの



### 入院アメニティ

- ◆洗顔料・化粧水・保湿化粧水
- ◆歯ブラシ・歯磨き粉
- ◆歯ブラシケース&コップ
- ◆ヘアブラシ・ヘアバンド・リストバンド
- ◆フェイスタオル
- ◆ボディ洗い用タオル
- ◆水のいらぬシャンプー 1枚

### お産セット

- ◆滅菌直後パッド(分娩直後に使用します。)
- ◆ナプキン(M・S 各2袋ずつ)
- ◆産褥ショーツ3枚 ◆母乳パッド1袋
- ◆乳帯1枚 ◆ランシノー(乳頭ケア用)
- ◆ミネラルウォーター 300ml1本
- ◆紙おむつ(パンパース新生児用72枚)
- ◆おしりふき2袋 ◆お臍消毒セット
- ◆粉ミルク1缶(ビーンスタークの「すこやか」)
- ◆ピュリファン1本(哺乳瓶消毒液)
- ◆スリッパ
- ◇帝王切開される方のみ、術後腹帯、弾性ストッキング(血栓予防用)

※ナプキンが足りない場合は追加購入できます

### 当院でお貸しているもの 退院時にご返却ください

- ◆分娩前後のパジャマ ◆入院着(1日1枚) ◆入院中のベビー服
- ◆ガーゼハンカチ ◆体温計
- ◆バスタオル ◆足ふきマット
- ◆哺乳瓶(pigeon 母乳実感)



### 入院設備 お部屋などに常設しているもの

- ◆ウォーターサーバー ◆紙コップ ◆冷蔵庫
- ◆授乳クッション ◆円座
- ◆シャンプー・リンス・ボディソープ
- ◆ドライヤー ◆ハンドソープ
- ◆綿棒 ◆ティッシュペーパー
- ◆ペーパータオル ◇テレビ(個室のみ)



### 準備してお持ちいただくもの

- 母子手帳 □診察券  
↑この2点は入院時お預かりしますので、出しやすい所に入れておきましょう
- 必要書類 職場に提出する書類など
- 産後用パジャマ(入院着) 当院でも貸出し可能(1日1枚 無料)  
ご自身でお持ちになっても構いません(授乳しやすい前開きのパジャマ)
- 産褥ショーツ 数枚(産後は悪露で出血ありますので産後用のものが便利です)
- 授乳用ブラジャー・ブラトップ 産後は、おっぱいが張って痛くなったりします。  
ワイヤーのない授乳用のものをご準備ください。
- ママの退院時の洋服
- ベビーの退院時の洋服

- |     |   |                    |
|-----|---|--------------------|
| 春・秋 | ⇒ | 短着+長着+ベビー服+薄手のおくるみ |
| 夏   | ⇒ | 短着+ベビー服            |
| 冬   | ⇒ | 短着+長着+ベビー服+厚手のおくるみ |

新品のものは、一度洗濯してあげてください。

### 入院中あれば便利なもの

- ◆ペットボトルにつけるストロー(お産の時)
- ◆充電器(スマホやカメラなど)
- ◆下肢を冷やさないグッズ(靴下・レッグウォーマーなど)



### 退院時まで準備して頂きたいもの

- ◆チャイルドシート。自家用車で帰る際は、事前にセットしておきましょう  
洗濯機・自動販売機は院内にはありませんのでご了承ください。

### 4種セット



ご希望の方はすこやか M1 (大缶)、すこやか M1 (スティックタイプ)、赤ちゃん思い広口トライタンボトル 150ml、ポカリスエット粉末タイプがセットになった【サンクスセット】 3,550 円(税込)  
当院受付にて販売しております

